

### Healthy Lifestyle

マーク：エイミーさん、日本にいる間に病気になりましたか？

エイミー：ううん、あんまり。でも、初めて日本についた時、とてもつかれていたから頭がいたかったんです。

マーク：お医者さん<sup>いしや</sup>にみてもらわなくてははいけませんでしたか？

エイミー：いいえ。私は自分の薬を飲みました。ホストファミリーと山へ雪を見に行ったり、スノーボードをしに行った時、私はたくさん…ええ〜っと、50回ぐらいころびました。体中がいたかったです。私のうで、足、せなか、ひざも。

マーク：じゃあ、スノーボードをやめなければいけませんでしたか？

エイミー：いいえ。私はおんせんに行ったから、すぐ元気になりましたよ。

マーク：ええ！？本当に！？おんせんはどうでしたか？はずかしくなかったですか？

エイミー：いいえ！おんせんはとても気持ち<sup>ゆ</sup>がよかったです。お湯<sup>ゆ</sup>がとてもあつかったけど、おんせんから外の雪とすばらしいけしきを見ることができました。それに・・・

マーク：何？何ですか・・・？

エイミー：おんせんを出た後、私はとても気分がよくなりました。その後、8時間ずっとねたから、つぎの日からまたスノーボードをすることができたんです！

マーク：いいなあ！うらやましいです！僕は雪も見たことがないから。

1.

Amy took her own medicine so she did not have to go to the doctor in Japan.

2.

Amy's whole body was aching after falling over so many times whilst snowboarding.

3.

The onsen was very enjoyable and the view of the snow was wonderful.

4.

After the onsen and a good sleep she was able to snowboard again.